

Orientações de Retomada ao Trabalho

17 de junho de 2020

Visão geral

Preparamos um informe técnico para ajudar as empresas na retomada das atividades produtivas em tempos de COVID19. Apresentamos recomendações e melhores práticas referendadas por órgãos nacionais e internacionais de saúde para orientar planos de retorno e aumento gradual e seguro das atividades, e reforçamos que as empresas também estejam sempre alinhadas às recomendações específicas das autoridades sanitárias locais.

São orientações, por exemplo, sobre novos layouts dos espaços de trabalho, novas rotinas, medidas de limpeza e higiene e serviços de saúde que podem ser adaptadas às realidades específicas de cada empresa, de acordo com seu porte, ramo de atividade, quadro epidemiológico e capacidade de investimento.

ADEQUAÇÕES NO AMBIENTE

Desinfecção e limpeza de ambientes de trabalho

- Reforçar limpeza de locais mais expostos ao toque das mãos a cada duas horas (maçanetas, corrimões, botões de elevador);
- Disponibilizar álcool em gel e aumentar estações para lavagem das mãos;
- Manter ambientes bem ventilados;
- Aumentar a frequência de limpeza e troca de filtros biológicos no ar condicionado;
- Aumentar a limpeza de pisos.

Sinalização, layout de estações de trabalho e ambientes de uso coletivo

- Inserir marcações no chão para garantir distância mínima de dois metros entre as pessoas em situações que podem favorecer aglomeração, como filas de refeitório ou de elevadores;
- Assegurar alternância da estação de trabalho entre os turnos;
- Implantar barreiras físicas para locais de atendimento ao público;
- Suprimir ou reduzir o uso de maçanetas, catracas e qualquer superfície de contato com as mãos;
- Identificar objetos de uso pessoal.

Medidas administrativas para reforçar distanciamento social

- Sentar-se sempre em posição fixa no local de trabalho, em ônibus, refeitórios e em áreas de descanso para possibilitar a identificação de quem teve contato próximo em caso de transmissão;
- Reduzir a lotação de elevadores;
- Privilegiar reuniões por teleconferência;
- Escalonar os horários e intervalos de início e término do turno, considerando jornadas de trabalho menores nos primeiros meses.

Comunicação, treinamento e orientações

- Comunicar protocolos aos trabalhadores antes do retorno ao trabalho;
- Realizar treinamentos e encontros virtuais para passar orientações sobre novos procedimentos;
- Implementar medidas de comunicação em pontos estratégicos no ambiente de trabalho, como locais coletivos, em equipamentos de uso coletivo e em estações de trabalho;
- Veicular protocolos nos canais de comunicação institucionais;
- Reforçar comunicação positiva e que apoie sentimentos de esperança e engajamento nas medidas de proteção.

NOVAS ROTINAS DE TRABALHO

- Manter trabalhadores de grupo de risco preferencialmente em teletrabalho. Se não for possível, priorizar a esses funcionários trabalho interno sem contato com clientes;
- Adotar medidas de proteção individual no trabalho presencial, como uso de máscaras e higienização de mãos, calçados e dos materiais usados nos postos de trabalho;
- Adotar medidas de cuidados com a saúde mental, como o estímulo a iniciativas em que trabalhadores se apoiem mutuamente nas dificuldades.

CICLO DE CUIDADO COM A SAÚDE AS PESSOAS

- Imunizar trabalhadores contra a gripe;
- Monitorar pessoas assintomáticas por meio do telemonitoramento e controle térmico;
- Acompanhar casos sintomáticos por meio de teleatendimento, teleconsulta e testagem;
- Acompanhar a recuperação de pacientes com covid-19 e retorno ao trabalho por meio de orientações de isolamento, teleacompanhamento e testagem.

PESQUISA E INOVAÇÃO

- Identificar precocemente contaminação por covid-19 do ambiente de trabalho por meio de testagem;
- Rastrear populações com anticorpos por meio do teste imunológico;
- Identificar contextos de maior contaminação, grau de subnotificação e impacto da covid-19 na saúde do trabalhador;
- Desenvolver projetos pilotos para enfrentamento da covid-19 e de seus impactos na saúde do trabalhador.

(Fonte: adaptado - SESI e ANAMT)

Mais informações sobre consulta de **MONITORAÇÃO PONTUAL/AVALIAÇÃO CLÍNICA e agendamento de **TESTE RÁPIDO** para **COVID19 IgM e IgG**, contate-nos:**

11-5548-6900

atendimento@inmetra.com.br